

## Lista på stöd och föreningar för anhöriga och deras närstående (ett urval)

### **Afasi**

Afasicenter  
[www.afasicenter.se](http://www.afasicenter.se)

### **Barn som anhöriga**

Buff – stöd för anhöriga till någon som sitter i fängelse  
020-200 330  
[www.buff.se](http://www.buff.se)

Maskrosbarn: För den som har en förälder som har ett missbruk, psykisk sjukdom eller som utsätter dig för våld.  
[www.maskrosbarn.org](http://www.maskrosbarn.org)

Randiga huset – stöd till barn och familjer som har eller kommer att förlora en viktig person i dödsfall.  
0774-40 00 05  
[www.randigahuset.se](http://www.randigahuset.se)

### **Beroende**

Alkoholhjälpen  
020-84 44 48  
[www.alkoholhjalpen.se/anhorigstodet](http://www.alkoholhjalpen.se/anhorigstodet)

Anonyma Narkomaner  
0771-13 80 00  
[www.nasverige.org](http://www.nasverige.org)

Droghjälpen Anhöriga  
020-91 91 91  
[www.droghjalpen.se](http://www.droghjalpen.se)

FMN (Föräldraföreningen Mot Narkotika)  
[www.fmnsthlm.com](http://www.fmnsthlm.com)

Spelproblem stödlinjen  
020-81 91 00  
[www.stodlinjen.se/#!/](http://www.stodlinjen.se/#!/)

### **Cancer**

Cancerfondens Informations- och stödlinje  
Telefon: 010-199 10 10

Cancerkompisar  
[www.cancerkompisar.se](http://www.cancerkompisar.se)

Nära cancer – för dig som är ung anhörig  
[www.naracancer.se](http://www.naracancer.se)

Ung cancer  
[www.ungcancer.se](http://www.ungcancer.se)

### **Epilepsi**

Epilepsiföreningen i Stor Stockholm  
[www.epilepsi.se](http://www.epilepsi.se)

### **Funktionsvariationer**

Attention Järfälla/Upplands-Bro  
[www.jarfalla.attention.se](http://www.jarfalla.attention.se)

Autism Stockholm  
08-420 030 50  
[www.autism.se/stockholm](http://www.autism.se/stockholm)

Habilitering  
[www.habilitering.se](http://www.habilitering.se)

Habiliteringens anhörigcenter  
Samtalsmottagning för anhöriga  
08-123 351 00

### **Kognitiv sjukdom**

Alzheimerfonden  
[www.alzheimerfonden.se](http://www.alzheimerfonden.se)

Alzheimer Sverige  
020-73 76 10  
[www.alzheimersverige.se](http://www.alzheimersverige.se)

Demenscentrum  
08-690 58 60  
[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

Demensförbundet  
010-175 50 56  
[www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)

**Kriminalitet**

Fryshusets samtalsstöd för anhöriga  
073-950 23 94  
passus@fryshuset.se

Du kan vara anonym.

**Psykisk ohälsa- och funktionsnedsättning**

Balans  
www.balansstockholm.se

Frisk & fri – riksföreningen mot  
ätstörningar  
0200-125 085  
www.friskfri.se

Jourhavande medmänniska  
08-702 16 80, kl. 21.00-06.00  
www.jourhavande-medmanniska.se

MIND föråldralinjen  
020-85 20 00  
www.mind.se/hitta-hjalp/foraldralinjen/

MIND Självmordslinjen  
90101  
www.mind.se/hitta-hjalp/sjalvmordslinjen/

OCD-förbundet  
08-628 30 30  
www.ocdforbundet.se

Personligt ombud för personer med  
psykisk funktionsnedsättning  
070-751 73 19  
eva.lundell@parasoll.org

Riksförbundet för SuicidPrevention och  
efterlevandes Stöd  
www.spes.se

Schizofreniförbundet  
www.schizofreniforbundet.se

SPES – riksförbundet för suicid och  
efterlevnadsstöd  
020-18 18 01 (frågor)  
020-18 18 00 (telefonjour)  
www.spes.se

SHEDO – ätstörningar och  
självskadebeteende  
www.shedo.se

Äldrelinjen – för personer över 65 år  
020-22 22 33  
www.mind.se/hitta-hjalp/aldrelinjen/

**Stroke**

Strokeförbundet  
08-721 88 20  
www.strokeforbundet.se

**Parkinson**

Parkinsonförbundet  
08-666 20 77  
www.parkinsonforbundet.se

**Övrigt**

Anhörigas Riksförbund  
Anhöriglinjen 0200-239 500  
www.anhorigasriksforbund.se

Anhörigförening i Upplands-Bro  
www.uahf.net

Nationellt kompetenscentrum för  
anhöriga (NKA)  
www.anhoriga.se