



**Var med i
samtalsgrupp!**

Vårdar och stödjer du din närstående?

Då är du varmt välkommen att under sex tillfällen delta i samtalsgrupp tillsammans med andra anhöriga.

Datum: Start 6/3 | **Tid:** Klockan 14.00-15.30 | **Plats:** Malmen NB

Om din närstående på grund av sjukdom, ålder eller funktionshinder behöver hjälp med att klara vardagen, kan det kännas självklart att hjälpa, men du kan också behöva stöd för egen del.

I gruppen får du tillfälle att möta andra i liknande situation och du får prata om vad som är viktigt för dig.

För ytterligare information och anmälan: Anna 0223-445 84

**Välkommen
Anhörigstödet
Nova**