

Vårdnadshavare till tonåringar, ni är viktiga!

Allt fler ungdomar vänder sig till sina vårdnadshavare för att prata om frågor som är viktiga för dem. Tillitsfulla familjerelationer har en oerhört hög skyddsfaktor för unga. Majoriteten av er vårdnadshavare tillåter inte att era tonåringar dricker alkohol och detta är bra eftersom studier visar att ungdomar som blir bjudna på alkohol i hemmet dricker mer under uppväxten, vilket innebär att ett konsekvent nej till alkohol verkligen kan göra stor skillnad.

Valborgsmässoafton är den första stora riskhelgen på året som blir en alkoholdebut för många ungdomar, tyvärr. Det andra är skolavslutningen och det stundande sommarlovet. Vid dessa tillfällen är risken för att unga ska dricka alkohol högre än vanligt.

I samband med Valborg bör vi vuxna vara extra uppmärksamma och nyfikna på våra tonåringar. Vad har de för planer till helgen, vart kommer de att befinna sig och med vilka umgås dem?

Detta kan vara en riskmiljö och vi uppmuntrar därför er vårdnadshavare att röra er ute där era ungdomar befinner sig. Håll kontakten under kvällen och erbjud kanske även skjuts. Vuxennärvaron är viktig och främjar en lugnare och tryggare miljö för unga.

Du som vårdnadshavare är en mycket viktig skyddsfaktor, du kan göra skillnad för inte bara ditt barn eller tonåring. Goda vanor tar barnen med sig resten av livet.

Tips:

- Våga ta ställning, det hjälper ditt barn att säga nej. Majoriteten i årskurs nio dricker inte
- Köp inte ut. Prata även med äldre syskon och kamrater om detta
- Bjud inte på alkohol hemma. Forskningen visar att ungdomar som blir bjudna hemma dricker mer överlag
- Visa att du bryr dig. Prata med ditt barn om vad hen ska göra, vilka hen ska träffa, var hen ska vara och följ upp
- Bestäm tider då ni ska höras eller träffas under kvällen
- Kom överens med andra vårdnadshavare

Vill du veta mer?

I Tonårsparlören från IQ finns mer fakta och stöd för dig som vårdnadshavare. Den är översatt på flera språk. Du hittar den på: www.iq.se/tonarsparloren/

Kommunens insatser under Valborg hittar du på fagersta.se/folkhalsa

Har du sett eller hört talas om någon som säljer alkohol eller narkotika till ungdomar?
Ring polisen på 114 14. Vid pågående brott ring 112.

Vi vill önska en glad och trevlig valborgshelg!

