



WALK AND TALK

Promenadsamtal för anhöriga!

24 mars, 28 april och 26 maj

Datum: Vår 2025 | **Tid:** Klockan 14.30-15.30 | **Plats:** Bruksmuseet

Här får du som anhörig möjlighet att möta andra som befinner sig i liknande situation som du själv. Under gruppromenaderna ges tillfälle till reflektion eller utbyte av erfarenheter.

Aktiviteten riktar sig till dig över 18 år som på något sätt vårdar eller stödjer en närstående. Ingen föranmälan krävs.

Välkommen!
Anna & Päivi
Anhörigstödet
Nova

