



**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 41 7 – 11 oktober

Måndag Kycklingkorvgryta med ris
Sojakorvsgryta med ris

Tisdag Ugnstekt kassler med potatisgratäng
Broccolibiff med potatisgratäng

Onsdag Laxpytt med kall örtsås
Rotfruktspyttipanna med kall örtsås

Torsdag Broccolisoppa med bröd, pålägg och frukt
Broccolisoppa med bröd, pålägg och frukt

Fredag Tacobuffé
Veg. tacobuffé

Vecka 42 14 – 18 oktober

Måndag Kebabgryta med ris
Vegetarisk gryta med ris

Tisdag Hirsbiff med morotstzatziki och kokt potatis
Hirsbiff med morotstzatziki och kokt potatis

Onsdag Pastagrätäng med kyckling
Auberginegratäng

Torsdag Fiskgratäng med tomat och oregano och kokt potatis
Medelhavsgratäng

Fredag Biffstroganoff med kokt potatis
Rotfruktsstroganoff med kokt potatis

**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 43 21 – 25 oktober

Måndag Korvgryta med kokt potatis

Böngryta med kokt potatis

Tisdag Köttfärssås och spagetti

Vegetarisk färssås och spagetti

Onsdag Rotfruktspyttipanna med kall sweetchilisås

Rotfruktspyttipanna med kall sweetchilisås

Torsdag Fiskgratäng med apelsin och chili och kokt potatis

Medelhavsgratäng

Fredag Kycklingfilé med currysås och ris

Quornfilé med currysås och ris

Vecka 44 28 oktober – 1 november

Måndag Vad huset bjuder

Vad huset bjuder

Tisdag Vad huset bjuder

Vad huset bjuder

Onsdag Vad huset bjuder

Vad huset bjuder

Torsdag Vad huset bjuder

Vad huset bjuder

Fredag Vad huset bjuder

Vad huset bjuder

**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 45 4 – 8 november

Måndag Kebabgryta med ris

Böngryta med ris

Tisdag Spenatsoppa med bröd, pålägg och frukt

Spenatsoppa med bröd, pålägg och frukt

Onsdag Kycklingpanna med kall currysås

Couscouspytt med kall currysås

Torsdag Fiskgratäng med salsa och kokt potatis

Tomat- och spenatgratäng med potatis

Fredag Cavapcici med vitlökssås och potatismos

Broccolibiffar med vitlökssås och potatismos

Vecka 46 11 – 15 november

Måndag Potatisbullar med keso och rårörda lingon

Potatisbullar med keso och rårörda lingon

Tisdag Köttfärsgratäng

Auberginegratäng

Onsdag Kycklingwok

Grönsakswok

Torsdag Kokt fisk med dillsås och kokt potatis

Morotsbiff med dillsås och kokt potatis

Fredag Köttbullar med sås, kokt potatis och rårörda lingon

Veg. bullar med sås, kokt potatis och rårörda lingon

**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 47 **18 – 22 november**

Måndag Röd linssoppa med bröd, pålägg och frukt

Röd linssoppa med bröd, pålägg och frukt

Tisdag Kycklinglasagne

Vegetarisk lasagne

Onsdag Schnitzel med sås och kokt potatis

Veg. Schnitzel med sås och kokt potatis

Torsdag Laxnuggets med kall sweetchilisås och ris

Veg. Nuggets med kall sweetchilisås och ris

Fredag Hamburgare med dressing, bröd och potatismos

Veg. burgare med dressing, bröd och potatismos

Vecka 48 **18 – 22 november**

Måndag Pyttipanna med rödbetor

Rotfruktspyttipanna med rödbetor

Tisdag Kycklingfilé och potatisgratäng

Quornfilé och potatisgratäng

Onsdag Vegetarisk risotto med kall örtsås

Vegetarisk risotto med kall örtsås

Torsdag Fiskgratäng med ost- och dragontäcke och kokt potatis

Medelhavsgratäng

Fredag Tunnbrödsrulle: korv, potatismos, tunnbröd och gurkmajonäs

Veg. Tunnbrödsrulle: sojakorv, potatismos, tunnbröd och gurkmajonäs

**Matsedel för
Fagerstas skolor
Råkost serveras dagligen**

Vecka 49 **2 – 6 december**

Måndag Kinagryta och ris

Veg. Kinagryta och ris

Tisdag

Kycklingkebab med vitlökssås och potatismos

Veg. Kebab med vitlökssås och potatismos

Onsdag

Köttfärssås och spagetti

Veg. Färssås och spagetti

Torsdag

Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis

Quinoabiff med remouladsås och kokt potatis

Fredag

Spenatsoppa med bröd, pålägg och frukt

Spenatsoppa med bröd, pålägg och frukt

Vecka 50 **9 – 13 december**

Måndag Kycklinggryta med paprika, curry och ris

Persikodoftande gryta med ris

Tisdag

Köttbullar och stuvade makaroner

Veg. Bullar och stuvade makaroner

Onsdag

Vegetariska nuggets med kall sweetchilisås och ris

Vegetariska nuggets med kall sweetchilisås och ris

Torsdag

Orientalisk fiskgratäng med kokt potatis

Broccoligratäng med tomater och kokt potatis

Fredag

Risgrynsgröt med bröd, pålägg och frukt

Risgrynsgröt med bröd, pålägg och frukt